

神石協働支援センターだより



2020年6月号
発行：神石協働支援センター
〒729-3511
神石郡神石高原町高光2117番地10
TEL 0847-87-0331
0847-87-0181
FAX 0847-87-0331
平日：8時30分～17時まで受付
ホームページ <https://jinseki-kyodo.com>

「ヒゴタイの苗」配布開始！



先月号でも紹介した
神石高原町の町花
「ヒゴタイ」を
増やしたいので
ご協力をお願いします！



※m(メートル)の端数
処理については、切り
捨て処理とします。

白黒 …(1m当り) 500円
カラー…(1m当り) 1,000円



★料金は
つぎの通りです。

◇5月19日(火)に、長尺印刷の可能な大型プリンターを購入しました。こちらは地域の皆さんも簡単に、イベント時に使える大きなポスターを作製することができます。

◇5月18日(月)に、総合交流センターじんせきの里の施設が貸館解除になりました。感染症対策にご協力の上、ご利用ください。

お知らせ

参加者募集

配布日時…令和2年6月1日～30日

9時～17時まで

※苗がなくなり次第、終了します。

配布場所…総合交流センターじんせきの里
！取りに来られる方は、マスクを着用しておい
てください。

【第1回 家庭菜園を学ぼう】開催

日時…令和2年8月5日(水)

9時30分～11時30分

参加費…無料

持参物…マスク・筆記用具

場所…総合交流センターじんせきの里

締切…令和2年7月29日(水)

【第1回 そば打ち講座】開催

日時…令和2年8月20日(木)

19時～21時

会費…1,500円

持参物…マスク・エプロン・三角巾

場所…総合交流センターじんせきの里

締切…令和2年8月13日(木)

※感染症対策のため、当日参加される方の検温を
させていただきます。

中止の場合は、データ放送(かがやきネット11
チャンネル)または、神石協働支援センターの
ホームページでお知らせします。

町かど野菜市

はじめました



4月から総合交流センターじんせきの里横の芝生広
場で「となりの畑」のみなさんが野菜の販売をされて
います。

田舎でありながら
生鮮野菜の購入が難
しい神石で、地域の
方に地元の土と肥料
でいいねいに育てら
れた安全で新鮮なお
いしい野菜を食べて
もらいたいと始めら
れました。



◆毎月第2・第4土曜日 9時から

◇場 所：総合交流センターじんせきの里
横の芝生



スーパーには並ばない地域固有
の野菜や苗、旬の山菜など扱わ
れています。
メニューに試案されている方は
「となりの畑 朝市」で、おいし
い情報交換しましょう。
繋がる、広がる、がんばる輪！

しそジュース

材料

赤しその葉……350 g
水……1.8 ～ 2 ℓ
砂糖……1 kg
クエン酸……25 g
または酢……100cc



- 1 水が沸騰したらしそを入れる。
- 2 アクを取りながら10分～15分煮出す。
- 3 ザルで濾す。砂糖を入れ弱火で溶かす。
- 4 クエン酸を入れ、混ぜる。
- 5 冷ます。
- 6 出来上がり。

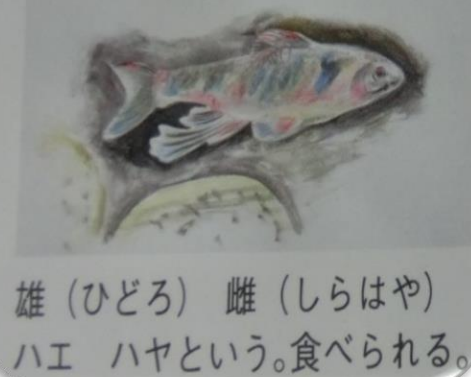
好みで水やソーダ水などで薄めてお飲みください。青じそでもできます。

神石協働支援センターでは『残しておきたいおふくろの味』と『残しておきたいおふくろの味・続』を――

税込 各1,000円で販売中です。

まだまだ在庫はございますので、少しでも興味のある方、神石高原町のおふくろの味を再現したい方は、神石協働支援センターで、お買い求めください。

オイカワ



夏バテ対策 始めましょう

自粛生活でずっと家にいる方、今から夏バテ対策をしていきませんか。

夏バテの主な症状は『**脱水症状・食欲不振・倦怠感**』が代表的ですが、皆

さんは毎年どうやって夏を乗り切っていますか。

今回は『残しておきたいおふくろの味』の本から、夏にぴったりの飲み物を紹介したいと思います。(左図参照)

その他の、四季折々のレシピをぎゅっと紹介したいと思います。

春は、桜茶と桜の塩漬。

夏は、そら豆ご飯・ナスと

きゅうりの浅漬。秋は、さ

つまいもの茎のきんぴら・

ゆずジャム。冬は、田舎風コ

ロケ・唐辛子の葉の佃煮

などが載っています。

そして、後ろのページを見ると「わあ懐かしい」と思う

ような写真つきの解説も書かれており、読むだけでも楽しむことができます。

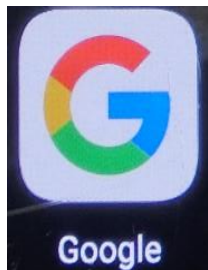
また、総合交流センターじんせきの里に、見本も置いてありますので、ご家族の方、ご友人の方とご覧ください。

神石協働支援センター ホームページの見方

- ①お持ちのパソコン【Internet Explorer】またはスマートフォンの【Google】アプリから



『神石協働支援センター』と検索します。



- ②検索結果が表示されたら

『神石協働支援センター - 広島県神石郡神石高原町』を選択します。



- ③ホームページが表示されたら

(※スマートフォンは『三』印を押したのち) その中の『一般教室』を押してください。

- ⑤上記の赤い丸印部分を押せば

その日、開催される教室の詳細を見ることができます。

尚、お持ちのパソコンまたはスマホで表示に多少の違いがあります。
ご了承ください。

- ④右図『三』の隣『8月』を押すと8月開催の教室が簡易表示されます。

