



神石のひと



光（ひかり）さん、律（りつ）君の家族3人で神龍駐在所に4月から赴任された小川巡査長をご紹介します。

災害救助をする中国管区機動隊、犯人逮捕の手がかりを見つけ出す初動鑑識の部署などについて

Q. 警察官になってどのような仕事をされましたか？

父も警察官でした。父が実際に勤務している姿を見ていたわけでもなく、私は別の仕事をしていたんですが、父の退職を機に自分も警察官になりました。

Q. 警察官になったこと、思ったきっかけは？

父も警察官でした。父が実際に勤務している姿を見ていたわけでもなく、私は別の仕事をしていたんですが、父の退職を機に自分も警察官になりました。

Q. 休日はどう過ごしていますか？

た。今回は警察学校卒業直後以来の交番勤務にも関わらず、地域との関わりがとても大切で、みなさんの顔と名前、地理を覚えているところで

息子にたくさん食べてもらいたく、家族に料理を作ることが多いです。

Q. 地域のみなさんにひとことお願いします。

みなさんが安全に安心して過ごせるよう務めていきますのでよろしくお願ひします。

地域の行事にも参加して過ごせるよう務めていきますのでよろしくお願ひします。

毎月発行している駐在所広報誌には色々な情報を掲載していますので、安全運転や防犯対策の参考にしてください。

みなさんが安全に安心して過ごせるよう務めていきますのでよろしくお願ひします。

2歳の律君は、おしゃべりも増えて毎日元気をくれるそうです。

地域のみなさん よろしくお願ひします

福山北警察署 神龍駐在所
巡査長 小川 紘史 さん

令和6年度 神石協働支援センター通常総会

4月26日（金）総合交流センターじんせきの里で、令和6年度神石協働支援センター通常総会を開催し、自治振興会や神石地区の団体から代議員20名に出席をいただき、令和5年度実績報告と令和6年度役員選出（案）までの全議案について承認をいただきました。

令和6年度も、幹事会や福祉事業部会、まちづくり事業部会、生涯学習事業部会の各部会などで、所属団体の活動の中で見えてくる地域の課題やその解決策など、様々な意見や提案を出し合い、それを協議、検討した事業を実施し長く安心して暮らせるまちづくりを行ってまいります。地域の課題の中で、高齢者等の買い物支援や集いの場の充実、農業に係る課題としては、農産物増加や草刈り作業の労力軽減、有害鳥獣対策や人手不足解消につながる事業などに重点を置き、行政及び自治振興会などの関係機関と連携を密にして、協働によるまちづくりを行ってまいります。

今年度も、地域の皆様とともに事業を進めていきたいと考えています。引き続きご支援ご協力をお願いいたします。

令和6年度神石協働支援センター役員

役職名	氏名	所属団体
センター長	三石 伸一	神石協働支援センター
代表幹事	広田 優	福永自治振興会
幹事	村上 俊二	牧自治振興会
幹事	松屋 章次	草木自治振興会
幹事	藤井 義弘	田頭自治振興会
幹事	秋山 美文	高光自治振興会
幹事	田邊 義明	古川自治振興会
幹事	児玉 修治	相渡自治振興会
幹事	宮野 元壮	ながの村自治振興会
幹事	佐々井 昭夫	南自治振興会
監査	山本 英峯	牧自治振興会
監査	田中 弘	田頭自治振興会

神石協働支援センター 有害鳥獣 ワナ捕獲頭数実績

神石協働支援センターでは、平成28年度から有害鳥獣捕獲用のワナを購入し、猟友会へ管理を委託しています。平成28年から令和5年度までの捕獲実績を報告します。

	平成28年度 ～ 令和3年度	令和4年度	令和5年度	合計
アナグマ	15	10	17	42
ヌートリア	19	13	8	40
タヌキ	14	2	6	22
イノシシ	99	68	98	265
イタチ	5	0	0	5
アライグマ	2	2	5	9
シカ	2	6	18	26



2歳の律君は、おしゃべりも増えて毎日元気をくれるそうです。



第2回:上手なお医者さんのかかり方

皆さんは、かかりつけ医はありますか？病院受診は緊張してしまいますね。診察で先生にあれこれ聞きたいと考えて行ったのに、聞けなかった。先生の説明が“ようわからん…”と思いつつも聞き返す事ができず「はい」と返事をしてしまう。看護師さんも忙しそうに聞けない。こんな経験はありませんか？今回は看護師の立場から上手なお医者さんのかかり方についてお伝えします。受診の時に役に立てばうれしいです。

正確な診断に役立つ「七つのど」

どこが	体のどの部分？異常を感じる部位がどこなのか。
どんな感じ	ずきずき、痛痒い、ちくちくするなど。
どの程度	動けないくらい痛い（10段階中8くらいの痛み）など段階で知らせるのも良いです。
どんな時	痛みがある場合、いつも痛みがあるのか、歩いている時だけ、寝ている時、気温が低い時、天気の良い日など。
どうすれば	何かをすると痛みが消えたりラクになるのか。何をやっても痛みが消えないなど。
どうじ（同時に）	例えば指の関節が痛む時に肩も同時に痛くなる、頭痛もするなど同時に起こっていること。
どうなった	痛みを我慢していたら、1時間もすると痛みが消えていた。など結果がどうなったのか。

病院でスムーズに診断と治療を受けるには、患者自身が医師に症状を具体的に伝える事も大切です。「七つのど」を使って症状をわかりやすく伝えられます。事前にメモしておくことより伝えやすくなります。



協働のまちづくり事業
助成金申請募集

地域の活性化・取組みにご活用ください。

神石協働支援センターには自治振興会や地区内の活動団体を対象としたまちづくり、人づくりにつながる活動に対する助成金制度があります。

地域の活性化、新しい取り組みを応援します。「こんなことやってみたい！」「これ助成の対象になるの？」という方はいつでも神石協働支援センターへご相談ください。

助成対象者	①地区内の公共団体（自治振興会を含む） ②地区内で活動を行う任意団体、組織 ③その他幹事会が必要と認める団体
助成対象事業	①地域コミュニティ育成事業 ②地域資源活用事業 ③防犯景観対策事業 ④その他特に必要と認められる事業

地域のみなさんの広告を募集します!

月額料金
1,500円(神石地区在住)
3,000円(神石地区外在住)

* 詳しい内容はお問合せください

地域のみなさんの広告を募集します!

月額料金
1,500円(神石地区在住)
3,000円(神石地区外在住)

* 詳しい内容はお問合せください

地域のみなさんの広告を募集します!

月額料金
1,500円(神石地区在住)
3,000円(神石地区外在住)

* 詳しい内容はお問合せください

ヒゴタイ

を増やそう!!



神石協働支援センターでは、絶滅危惧種に属する町花ヒゴタイが咲き誇る美しいふるさとづくりを推進しています。そこで、4月8日(月)に女性会神石支部のみなさんとヒゴタイの種をまきました。6月には生長した苗の無料配布をします。地域や自宅でヒゴタイを育て、町花ヒゴタイの咲くふるさとづくりをしませんか。

美しいふるさとづくり
町花ヒゴタイを増やそう!!

今年も美しいふるさとづくりの一環として町花ヒゴタイの苗を無料で配布します。苗を希望される方は神石協働支援センターまでお越しください。

6月14日(金)から
ヒゴタイの苗無料配布

新しい教室が始まります!

毎月第4土曜日15時から
初めてでも気楽にできます。
ヨガで身体をととのえましょう!

ヨガ教室

日にち: 6月22日(土)より
時間: 15時~16時
参加費: 500円
場所: 総合交流センター
じんせきの里

初めて大丈夫!
3月のホーホに野原を合わせて心と身体を整えよう。

開催日	6月22日	7月27日	8月24日	9月28日
	10月26日	11月30日	12月14日	
	1月25日	2月22日	3月22日	

毎月第4土曜日に開催します。
※変更の日はあります

時間: 15:00~16:00
参加費: 各回500円
場所: 総合交流センターじんせきの里
講師: 平田絵美先生
持ち物: ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、飲み物
運動のできる服装でお越しください

申込・問い合わせ: 神石協働支援センター 電話: 87-0331

参加費 500円

「夏野菜編」
野菜づくり教室

野菜づくりの知識・技能など、さらに知って学んで楽しみましょう

今回の野菜づくり教室内容

- 野菜の病気や虫対策
- 豆の苗さ対策
- 梅雨や台風時期の対策
- プランターで簡単野菜づくり など

自宅で育てている野菜の気になるところ、この野菜を育ててみたいけど準備をどうしたらいいの?など質問も大歓迎です。野菜づくりの疑問を解決しましょう。

開催日時: 令和6年6月21日(金) 9時30分~11時00分
受講には申し込みが必要です。申込締切 令和6年6月20日(木)

場所: 総合交流センターじんせきの里

講師: 神石高原グリーンセンター 山本 尚優 先生

【お問い合わせ・お申込み先】
神石協働支援センター 電話番号 87-0331

野菜づくり教室
~夏野菜編~

日にち: 6月21日(金)
時間: 9時30分~11時
参加費: 500円
場所: 総合交流センター
じんせきの里

問合せ: 神石協働支援センター
電話: 87-0331