

# 神石協働支援センターだより



2024年3月号  
発行：神石協働支援センター  
〒729-3511  
神石郡神石高原町高光2117番地10  
TEL・FAX 0847-87-0331  
E-mail: j-kyoudou@sky.kagayakinet.ne.jp  
ホームページ: https://jinseki-kyodo.com

## 神石 HOT ニュース



保育所を退所、小学校を卒業する地域の子ども達を紹介します。



いずみ保育所



神石小学校

## 神石高原中学校 油木高等学校

の卒業生のみなさん  
卒業おめでとうございます。



## こんな時はどうしたら？ Vol.2

夜間に子どもが急な病気に。どうしたらいいの・・・

子ども医療電話相談

子どもの急な病気に困ったら、まず  
いりょう でんわ そうだん

対応時間 平日午後7時から翌朝8時まで  
■土日祝・年末年始午後5時から翌朝8時まで

こんなときに！  
急な発熱・咳が止まらない・異物を飲んだ・発疹がでた・嘔吐が続く・けいれん など  
経験豊富な看護師が電話でアドバイスします。

携帯電話・プッシュ回線からは、局番なしの  
# 8000  
または  
ダイヤル回線/P電話/公衆電話/大竹市/つながらない場合  
082-555-8870

子ども医療電話相談（#8000）は、夜間に子どもが急病になったときに、すぐに受診させたい方がよいのか、翌朝まで待ってもいいのか判断に迷った時に、相談員（看護師）が受診の必要

性やご家庭でできる応急処置などを電話でアドバイスを受ける事ができる相談窓口です。

電話がつながったら慌てずお子様の年齢、性別、症状、お住まいの地域を伝えてください。

## 知って得する 相続セミナー

預貯金と不動産の  
相続について



「弁護士でも、家族に相続の話を切り出すのは難しいです」

2月16日（日）広島市の坂下法律事務所から坂下宗生弁護士を講師に招き、「知って得する相続セミナー」を開催し、円滑に相続を行えるよう相続の基本や、家族の死後、必要な手続きなどについて学びました。

また、一般的には「積極財産（プラスの財産）」と呼ばれ

る不動産が、私たちが住む山間部の地域では、空き家や荒廃地であるために都市部と同様に考えにくく、相続放棄するにも事前に手続きが必要なことなど、深刻な内容もユーモアを交えながらわかりやすく解説してもらいました。

相続は人それぞれですが、自分の思いをきちんと残し、残された側は、それを理解することが円滑な相続の秘訣のようでした。



会場は満員。相続について様々な質問がありました。

## 令和7年度 神石協働支援センター通常総会

日時：令和7年4月25日（金）19時より

場所：総合交流センターじんせきの里

傍聴を希望される方は4月24日までに神石協働支援センターへお申し込みください。

# 生涯学習教室 参加者募集中

**参加者募集**

男の料理教室

## 極チャーハン

講師 中華厨房 担々 岡田啓太

日時 5月22日(木)午後7時〜9時

場所 総合交流センターじんせきの里

参加費 1,000円

持ち物 エプロン マスク 三角巾

定員 10人

申込先 神石協働支援センター(87-0331)



### ○男の料理教室○

日にち：5月22日(木)  
 時間：19時〜21時  
 参加費：1,000円  
 場所：総合交流センター  
 じんせきの里

中華厨房担々のチャーハンを伝授していただきます！プロの技を家庭のチャーハンに取り入れてみませんか。



申込み・問合せ  
 神石協働支援センター  
 ☎87-0331

### ○ヨガ教室○

4月26日(土)より  
 毎月第4土曜日開催します。  
 詳しい日程はチラシ等でご覧ください。

時間：15時〜16時  
 参加費：500円  
 場所：総合交流センター  
 じんせきの里

今年度に続き令和7年度も開催します。初めてでも大丈夫！ゆったり身体と心を整えていきます。

**ヨガ教室**

初めてでも大丈夫！  
 ヨガのポーズに呼吸を合わせて心と身体を整えましょう。

開催日	4月26日	5月24日	6月28日	7月12日
	8月23日	9月27日	10月25日	11月22日
	12月13日	1月24日	2月28日	3月28日

毎月第4土曜日に開催します。  
 ※変更の月もあります

時間 15:00〜16:00  
 参加費 各回500円  
 場所 総合交流センターじんせきの里  
 講師 平田絵美先生

持ち物 ヨガマット(大きめのバスタオルでも可)、飲み物  
 運動のできる服装でお越しください

申込・問い合わせ：神石協働支援センター 電話：87-0331



# じんせきフォトグラフ



雪が解けて春が来るのが待ち遠しい日々です。

地域みなさんの写真を掲載しています。神石の素敵な写真とコメントをメールやLINEでお寄せください。



LINEはこちらから。



メールはこちらから。

春の様子や伝わる写真、ペットの写真なども歓迎です。



## イベントのお知らせ

**帝釈峡湖水開き**

2025.4.27(日)  
 10:00-15:00 (雨天延期 4.29(祝))

会場 国定公園帝釈峡 神籠潭 トレイルセンター111の5号

「花道公園バスツアー」  
 11:00, 12:00, 13:00, 14:00  
 定員 20名 (30名以上は予約) 所要時間 約50分 参加費 500円/人

「カヤック体験」  
 通常体験 4,000円  
 2,000円/1人(50分)

「龍船(レフ) (10:10〜神籠潭)」  
 遊覧船特別料金  
 通常料 1,500円 通常料 750円  
 大人 1,000円 小人 500円

「ダム写真展」  
 2/20〜3/31

「帝釈峡宝ひがし」  
 14:00-15:00  
 小学以下 200円 大人 300円

主催：帝釈峡観光協会 後援：庄原市/神石高梁町/一般社団法人 庄原観光推進機構/一般社団法人 神石高梁町観光協会  
 お問い合わせ：帝釈峡観光協会 TEL. 0847-86-0611 729-3602 庄原市神石高梁町美野 5034-7

神石小学校トランペット鼓隊、神石踊娘隊きらきら星など出演されます。詳しい内容は下記のQRコードから帝釈峡観光協会フェイスブックをご覧ください。

## 帝釈峡湖水開き

4月27日(日)



## 地域の広告

# くるくるひろば

IN 総合交流センター じんせきの里 大研修室

4月6日(日) 10時から12時

いらないけど捨てるにはもったいない。そんなものを持ち寄って並べてから、使いたい人が持って帰るイベントです。

### 出品のお約束

出品者が持ち帰ります。  
 食品、農産物など、なんでも出品可能です。

### 持帰のお約束

品質や安全性は、持ち帰る方が自分で判断します。持ち帰る方も手ぶらで来て、持ち帰るだけで大歓迎!!!

参加無料

当日要受付

主催 BuyNothingProject@神石 お問い合わせ 吉井 ☎080-4645-0221

## 神宮寺跡のエドヒガン

今年も4月上旬からライトアップされる予定です。日程が決まりましたらページング放送でお知らせします。

