



神石のひと

逆境をばねに羽ばたく

競技生活の集大成

油木高等学校3年 田邊結大



第75回広島県高等学校対抗
陸上競技選手権大会
男子やり投げ 51.34cm



8月31日、竹ヶ端運動公園陸上競技場で開催された競技生活の集大成となる県大会を優勝で締めくくり、次なる目標に向け頑張ります。

Q. 優勝おめでとうございます！

ありがとうございます。優勝を狙っていたので、決まった瞬間はほっとしました。最高の気分です。自己ベストは更新できなかったけれど、高校生活最後の大会で結果を残せて満足しています。

Q. 油木高での競技生活はどうでしたか？

2年生のはじめにヘルニアを発症し、夏休み中は何も練習出来なくなり、大会で上位を目指すことが難しくなりました。でも、辛いことも多かった

けれど、やめたいとは思いませんでした。治療と並行して筋トレに力を入れ、体を鍛えなおしました。それからは、無駄な力が抜けたフォームで投げられるようになり、今春の福山地区総体で自己最高記録の54.34cmをマークしました。また、県大会のTOP8が参加した練習会が、練習方法など学ぶことが多く、それがきっかけで安定した投が出来るようになったことも、今回の結果に繋がったと思います。3年間諦めず続けて良かったです。

持病のヘルニアもあり、陸上競技は高校で引退しますが、春からは九州の大学へ進学し、新しい目標に向かって頑張ります。



惜しまれつつも、やり投げの勇姿は今大会で見納めとなりました。

9月30日(火)
神石小学校

本物体験活動



木の香りが清々しい木製コースター完成！



地域のヒト・モノに触れることで、地域を知り、愛着を育み、活動を通して、児童が自ら探究する力を身につけるため、神石小学校児童41人と地域のボランティア11人で神石小学校本物体験活動が行われました。

工具やノコギリを使うため、工程は地域のボランティアの皆さんの力を借り一生懸命取り組みました。昼食ではお礼の手作りピザをご馳走してくれました。完成した作品に笑顔の子、思い通りにいかず涙を浮かべる子、みんな1日がんばりました。

ボランティアの皆さんのサポートでケガ無く活動できました。



完成した竹ランタンの美しい点灯式。

シルトピアカレッジ図書館神石分室
新しい本が増えました

★ 小学館NEOアート はじめての国宝

子どもの直観力と感性を育む新しいビジュアル図鑑

★ 小学館NEOアート はじめての絵画

子ども達の探究心と想像力を育む新しいアートの見方

★ 講談社動く図鑑 MOVE 世界遺産

日本の世界遺産を全部網羅！NHKのスペシャル映像！！





Re-create BASEを拠点に活動中

昨年度をもって地域おこし協力隊の任期を終え、5月からは新たに「移住定住コミュニティマネージャー」として、移住定

住促進を目的とした地域の繋がりを強化するイベントの実施や、空き家バンクの登録物件を活用したお試し住宅「ちょっと住みんさい豊松」の運営をサポートしています。神石高原町への移住を希望する方に、このまちでの暮らしをより具体的にイメージしてもらえ、お試し住宅に宿泊していただき、具体的な活動のひとつとして、豊松地区の空き家バンクの登録物件を活用したお試し住宅「ちょっと住みんさい豊松」の運営をサポートしています。神石高原町への移住を希望する方に、このまちでの暮らしをより具体的にイメージしてもらえ、お試し住宅に宿泊していただき、具体的な活動のひとつとして、豊松地区の空き家バンクの登録物件を活用したお試し住宅「ちょっと住みんさい豊松」の運営をサポートしています。



豊松地区の中心部に位置するお試し住宅。

女性会神石支部

第3回カロリーング大会

日時 12月14日(日) 10時～15時
場所 総合交流センターじんせきの里
参加費 女性会会員 1,000円
一般 1,500円

申込み・問合せ

11月15日(土)までに女性会役員、または神石協働支援センターまでご連絡ください。



シルバー人材センター神石支部 会員募集中!

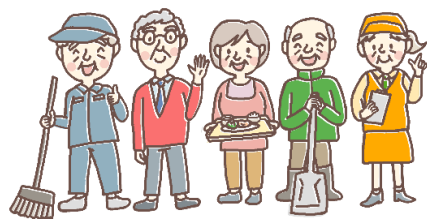
シルバー人材センターは、皆様の困りごとに寄り添い地域社会に貢献する団体です。一緒に活動して下さる多くの方の加入をお待ちしています。

なお、11月の帝釈峡で駐車場の協力金の徴収係を募集しています。

どうぞよろしくお願いいたします。

申し込み・問合せ先

(公社) シルバー人材センター
神石支部
☎ 87-4081
※ 月・水・金曜日
9時00分～16時00分



神石協働支援センター部会事業のお知らせ

3/15



eスポーツ大会

ボタン一つで世代を超えて、同じステージへ

3月15日(日)「eスポーツ大会」を開催します。

マリオカートやぷよぷよといった定番ゲームに加え、初めてゲームをする方でも気軽に楽しめるゲームも検討中です。

この大会は、勝敗を競うだけでなく、ゲームをきっかけに人と人がつながり、笑顔になれることを目的としています。子どもから大人まで、世代を超えて同じステージに立ち、一緒に楽しむ時間を通して、新しい交流の輪を広げていきましょう。

3/22

災害訓練

目指せ!! 地域の防災力アップ

避難場所



今年は、NPOピースウィンズジャパンの体験型プログラムを取り入れ、楽しみながら防災力を学ぶ訓練を行います。

昨年は、備蓄食品を使った料理教室やダンボールベッド・トイレの組立て、ロケットストーブでの新米おにぎり作りなど、参加者が実際に手を動かして学ぶ内容で好評でした。

今年も、地域の安全・安心を守る知識とスキルを、楽しく体験しながら身につけることを目指します。

イベント・教室のご案内

女の料理教室

極 麻婆豆腐

日時 11月27日(木)
19時～20時

参加費 1,300円

持参物 マスク、三角巾
エプロン

定員 10人

*定員になり次第締切

講師 中華厨房 担々
岡田啓太さん



ツートンの Pizza教室

11月29日(土)

参加費 1000円

10時～12時30分

ツートンでピザの作り方を楽しく教わりオリジナルピザを作っておいしく食べましょう

定員:30人 定員になり次第締切
締切:11月19日(水)
持ち物:エプロン、三角巾、マスク
場所:総合交流センターじんせきの里
講師:神石高原豚豚(ツートン) 伊藤ゆり子さん

申込先:神石協働支援センター 87-0331

ツートンの Pizza教室

日時 11月29日(土)
10時～12時10分

参加費 1,000円

持参物 マスク、三角巾
エプロン

定員 30人

*定員になり次第締切

講師 ツートン
伊藤ゆり子さん

フラワー デザインクラブ

日時 12月20日(土)
15時～17時

参加費 2,500円

定員 10人

*定員になり次第締切

講師 木つわ畑
豊田麻希さん

