

2024年3月号 発行:神石協働支援センター

**〒**729-3511

神石郡神石高原町高光2117番地10 TEL • FAX 0847-87-0331

E-mail: j-kyoudou@sky.kagayakinet.ne.jp ホームページ:https://jinseki-

kyodo.com

特別養護老人ホーム神寿苑



技能実習生 デゥイ さん

教えてもらいました。

あ

べられるようになったけ

れた職 や言葉

員の皆さんに感謝

仕事を教えてく

てい

ます。

刺身は少しだけ食 お好み焼きは美味

納豆は無理でした。

近くにお店が少なく

文化や言葉をたくさん

3人はバリ島出身の高校の同級生。令 和元年に来日し技能実習生として神寿苑 がんでいます。(手前)タリさん(右 インタンさん(左上)デゥイさん で学んでいます。

どうですか? ました。 とんどや節分など体験 日本の文化や食事は 節分で鬼が出

3

人で力を合わせて

「ディズニーランド」3人のお気に入りの場所

職員さん

をして

す。

地域の いですね。 人や職員のみな 日本

はどうですか?

Q

神石高原町の暮らし

てくるのに驚いたけ

言って豆まきをしまし

福は内」と

うにな 今では

「あり

がとう」と言われ り、利用者さんに 日本語もわかるよ

日本食は、

お米やラー

5年も ると、

私達に日本の習慣

も行きまし へ行っています。 ではバスに乗って買い てびっくりしたけど、今 ディズ Š 物 Q.

ばかりでした。らいいのかわか うですか? ろん人の名前や何をした 初は、 神寿苑での仕事はど いのかわからない事 日本語はもち 3人で Q 定は? 度帰 国しますが、 で実習が終わり、

いきたいなと思っ 日本で介護の仕事 能実習終了後の予 また

実習をしている様子が伝 気づきます。 事ぶりを聞いてみると わりました。 」と熱心に

とても嬉しいです。 して、体調の変化もよく 「利用者の方に優しく接 職員の方に彼女達の仕

来場者は100人超え!! 会場は笑いの渦 に包まれました。

デイ」の落ちはお見事でした。予想を裏切るビートルズの「イエスタラン節からベンチャーズまで。最後の津軽三味線で津軽じょんがら節、ソー



# 2月25日開催 林家ひろ水落語会



"蕎麦をすする"しぐさ。 を箸に見立てて「ズズズ~っ」と音をさせると、 そこに蕎麦はないのに蕎麦が見えてしまうのがさ すがプロ!! 小学生も興味津々で大爆笑!

人生の

)方針 最終

患者の意思

# あなたが望む生き方は

ただきま



をあらかじめ家族や医師 神石へき地診療所に勤務 決定を具体化する支援の した。 されている稲葉基高先生 ランニング)について、 段階の治療やケアの 低下に備え、 フロセスを示すACP (アドバンス・ケア・ 将来の意思決定能力

はない 歩になるので い選択への一 とってより良 とその家族に でし

ずこの講演会を家庭で話 をするのは、デリケート された事と思います。 いをめぐらせ会場を後に 場者の皆さんは様々な思 で制作したドラマで、 **は話題で非常に困難だっ** 族と「もしもの時」の話 先生自身も高齢のご家 そして地域住民 題にすること しかし、 患者本人

# ふれあい公園整備完了しました



子ども達のリクエストNO.1だったブランコを設置

増えました。い見守りにご利用ください。ベンチ付きの東屋がの見守りにご利用くださ



を増設しました。 がら子ども達の体力がら子ども達の体力 がら子ども達の体力 総合交流センターじ年末から着工した んせきの里横のふれ



スリリングなスピード感とバランス感 覚を養うスプリング遊具も3基設置



### 第1回:畑の準備の前に体の準備を

ナースコール神石の髙橋文子です。みなさんに健康 や元気のひけつを発信していきます。

もうすぐ春ですね。畑や田んぼが待っている!今年 も頑張って美味しいお米や野菜を作って皆に食べても らおう!でもちょっと待って。畑の準備の前に体の準 備は出来ていますか?みなさん冬の間に体がなまって いませんか?農作業は決して楽な仕事とは言えません。 急に畑仕事を始めてケガや体調不良を起こさないよう、 準備運動をしましょう。おすすめはラジオ体操です。 単純ですが農作業の前の運動に最適です。

### ☆なぜラジオ体操がいいの?

①体を伸ばす

体の柔軟性を高めケガ予防 ②体を温める

関節や筋肉をほぐしケガ予防



太ももや腹、背中の大きな筋肉を意識 しながらやってみましょう。



水分補給も 忘れずに!

事業名 請者 働 の 8

**終わされ**・ 芝桜事業 神石後継者の 0 0 ま**事**し業 0

神石協働支援センター電話番号

**87-0331** です。

87-0181 は廃止していますので おかけ間違いのないようにお願いします



神石地区のさくらマップを作り ました。お花見の参考にどうぞ。

お花見めぐりはいかがでしょう。

シルトピアカレッジ図書館神石分室

### 新しい本が増えました

子ども達に大人気

・サバイバルシリーズ (AI、ロボット、異常気象)

・小学館の図鑑NEO (深海生物、化学の実験など)

人体おもしろチャレンジなど

その他にもお弁当やおやつの レシピ本も増えました。















# 消防団神石方面隊より

新入団員が2人入団しました。よろしくお願いします。



3月1日~7日は着 取り扱いには注意し てください。

(左) 小塩ー輝さん(右) 山田晃義さん



大豆と水をミキサーにかけると真っ白の液になり、大豆の香りが広がりました。

サーですり潰す所から も豆乳、おからのレシ も豆乳、おからのレシ で話しに花が咲きます。 今回は、できたての豆 腐をみなさんで試食を しました。感想は「大 豆の甘味を感じた」、 ターですり! ||教室」は. |手作り豆 などかけ 大豆

た」「豆腐の作り方をめばの事など教えてもれている方にレシピやれている方にレシピやれている方にレシピやれている方にレシピや ができた」とおっし 6れていました。 別者同士の交流を楽 て体験-豆腐作りの他に □ い は「何度も参加されい」と好評でした。 して知る事 な

を楽しみました。そのれた食材で手作りの味1、2月は神石で採 石の素材を味

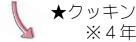


木型に流し入れ、蓋をして固 めていきます。もうすぐ完成。



神石小学校1年生~6年生を対 象に開催している放課後子ども 教室の参加者を募集します。 詳しくは4月に小学校より配布 する募集案内をご覧ください。

### 開催する教室はこちら



★クッキング教室 ※4年生から

