

神石協働支援センターだより



2024年1月号
発行：神石協働支援センター

〒729-3511
神石郡神石高原町高光2117番地10
TEL・FAX 0847-87-0331

E-mail: j-kyoudou@sky.kagayakinet.ne.jp
ホームページ: <https://jinseki-kyodo.com>

神石のひと

国際NGO ピースウィンズ・ジャパン
神石へき地診療所 勤務

医師
稲葉 基高



神石へき地診療所に勤務しながら、被災地や紛争地での医療活動に従事。3月3日（日）ACP講演会「あなたが望む生き方は…？」では講師を務めてくださいます。

診療所に勤務してもう6年。このチームは本当に素敵で、鈴木先生やスタッフの皆さんと一緒に、地域に安心と笑顔を届ける事を一番に心がけています。高齢の患者さんも多いので、皆さんの元気をできるだけ維持できるようにサポートするの

Q. 地域における神石へき地診療所の役割や、大切にしている事は？

が第一の役割と考えています。ここでの経験は、被災地や紛争地で活動する僕にとっても大切で、地域の皆さんと一緒に歩むことで医師として勉強になることも多いです。どうやってこの診療所を維持できるか、地域の皆さんと一緒に考えていきたいです。

Q. 講演会の講師をお願いしています。どんな思いからACP普及活動に取り組まれていますか？

ACP「もしもの時のお話」をする時、いつも心に留めているのは、単なる医療の選択ではなく、「自分の最後の時間をどう過ごすか」「どう生きるか」自分の生き方を真剣に考えるという点です。自分や家族が幸せに過ごせるよう一人ひとりがしっかり考え、家族や周りの人達と話し合っておくことが大切です。その大切さを多くの人に伝えたい。それが救急の現場でも多くの年配の患者

講演会 3月3日（日）



ドラマ「神石高原町で自分らしく生きるために」に医師役で出演。

ACPは「自分の人生をどう生きるか」考えること



謹賀新年



1月5日開催「冬休み子ども教室」の参加者からみなさんへ新年のご挨拶です。



新年あけましておめでとうございます。
旧年中は格別のご厚情を賜り誠にありがとうございます。
本年もよろしくお願ひ申し上げます。
令和六年一月
神石協働支援センター
職員一同

入場無料です。
事前に申し込みを
お願いします。



イベントお知らせ

A あなたの C ところに P びたつとよりそう

第4回 希望や想いについて話し合ひましょう

「もしもの時の私の心づもり」

あなたが病気や認知症などで自分の考えを伝えられなくなった時に備えて、受ける医療や生活に対する希望を家族や医師に伝えておくことを「ACP（アドバンス・ケア・プランニング）」と言います。

家族や医師は、あなたの希望を知っていますか？

Step 4

希望や想いについて話し合ひましょう

医療や生活に関する希望や想いを家族や代理人と話し合ひましょう。
そして、かかりつけ医にもその内容を伝えておくことが大切です。

延命のためのだけの治療は望まない。

どのような状態でも長く生きたい！



引用元 広島県地域保健対策協議会

冬休み子ども教室

子ども煎茶教室

お茶やお菓子をいただく時の作法を教わりました。高学年はお茶菓子の配り方の作法も教えてもらいました。



↑ 3年生が作ったネコ型ピザ

ツートンのピザづくり体験



お昼ごはんは自分でピザを作りました。猫、リス、ドーナツ型など、いろいろな形のピザが出来上がりました。

← 自分で作った焼き立てのピザ。「おいしい」とみんなよく食べていました。



1月5日(金)今年最初の行事は地域で活躍する人達を講師に招き、神石地区の小学生と「冬休み子ども教室」を開催しました。
美味しいお茶と和菓子で「子ども煎茶教室」みんな大好き「ツートンのピザ作り体験」「油木高校生とゲーム大会」で体を動かして、残り少ない冬休みを楽しく過ごしました。

油木高校生とゲーム大会



↑ 後半は高校生が考えたバウンドバレーボールです。みんなで力を合わせて頑張りました。

← 前半は2人組で手を使わない風船運びなどミニゲームを3つしました。

[保険外]看護・介護サービス始めました



ナースコール神石
代表 高橋 文子 さん



ホームページ

「ナースコール神石」は、皆さんが住み慣れた神石で元気に過ごせるよう、長年看護師として培ってきた知識と経験、広範なネットワークを活かしてサポートをしていきたいと思いを立ち上げました。



【サービスの一例】

- ・定期訪問
- ・状態観察
- ・通院付き添い
- ・服薬確認など

まずは、電話でご相談ください
ナースコール神石
☎ 090-2006-5290
(9時～16時まで)

参加者募集中

野菜づくり教室を開催します。
テーマ：春の野菜植え付け準備
日にち：3月1日(金)
時間：9時30分～
参加費：500円
事前に申し込みが必要です。
神石協働支援センター
電話：87-0331

参加費 500円

今回のテーマは「春の野菜 植え付け準備」

春に植える野菜の特徴、病害虫対策、肥料など栽培のコツや注意点を聞いてみましょう。

野菜づくり教室

野菜づくりの知識・技能など、さらに知って学んで楽しみましょう

開催日時 令和6年3月1日(金) 9時30分～11時30分
受講には申し込みが必要です。申込締切 令和6年2月26日(月)

場所 総合交流センターじんせきの里

講師 神石高原グリーンセンター 山本 尚優 先生

【お問い合わせ・お申込み先】
神石協働支援センター 電話番号 87-0331

「ふれあい公園改修工事のお知らせ」

総合交流センターじんせきの里に隣接する、ふれあい公園の改修工事を行っています。

工事期間内は公園の一部が利用できません。ご迷惑をおかけしますが、ご理解ご協力の程よろしくお願いします。



工事期間

令和5年12月11日～令和6年3月31日

第26回 神石地域スポーツ協会主催

JINSEKI雪どけマラソン

3月10日(日)開催



◆なんと補助率50%相当！

☆先進的窓リノベ2024はカーボンニュートラルの実現に向けた国の(環境省)政策です。

高い断熱性能を持つ窓への改修費用の1/2相当等を補助(上限200万)

補助対象工事⇒既存サッシの内側に内窓設置・既存サッシを断熱サッシに交換する事で、今までに無い補助金額を頂ける制度です。断熱・結露・防音対策でお悩みの方は是非ご相談してください。

ヤマモト工芸 ← 検索 神石高原町上1767-1 ☎ 85-3968

地域のみなさんの広告を募集します!

月額料金

1,500円(神石地区在住)

3,000円(神石地区外在住)

* 詳しい内容はお問合せください