



神石のひと



神石地域スポーツ協会会長
武島浩二さん

令和5年度より神石地域スポーツ協会会長に就任されてから、色々なスポーツに興味を持たれたそうです。今年もスキー教室に雪どけマラソンと大忙しです。

3月10日(日) 雪どけマラソン

今年から新コースを走ります。

私は学生時代にやってきたバレーボールは大会に参加していましたが、

Q. 今年も3月に「雪どけマラソン」ありますか。

Q. 会長に就任されどのような事をされていますか。

Q. 今年も3月に「雪どけマラソン」ありますか。

Q. 会長に就任されどのような事をされていますか。

Q. 会長に就任されどのような事をされていますか。



今回の雪どけマラソンのコース(予定)

Q. 会長に就任されどのような事をされていますか。

Q. 会長に就任されどのような事をされていますか。

神石地区の花見スポット情報募集

神石地区の花見スポットをまとめた「桜マップ」を作ります。みんなに見てほしい地域の桜の情報を神石協働支援センターまでお寄せください。

例えば

- ・神宮寺跡のエドヒガン
- ・高光集会所・花面公園
- ・田頭ふれあい広場 など

その他の地域の桜情報をお待ちしています。

入場無料です。ぜひお越しください。

落語会

林家ひろ水 落語会

令和6年 2月25日(日)

開演: 午後2時
開場: 午後1時

場所: 総合交流センター じんせきの里

事前に電話で申し込みをお願いします

申し込み・問い合わせ先
神石協働支援センター 電話: 87-0331

あなたが望む生き方は…?

～「もしものとき」について話し合おう～

あなたのこれから生活と医療について「家族と医師と話し合っておくことで、あなたの人生がより豊かで、穏やかなものになります。

【第1部】 自主研修プログラム
「神石高原町で自分らしく生きるために」 講師 稲葉 基高 医学博士
神石へき地診療所所長兼医師

【第2部】 講演 「元氣なうちに「もしものとき」について考える」

3月3日(日) 開場 12:00 開演 14:00
場所 総合交流センター じんせきの里
神石協働支援センター 電話番号 87-0331
※ 会場には事前に電話で申し込みが必要です

「もしもの時の私の心づもり」

最終回 自分の「私の心づもり」を書き留めましょう

10月から連載した「もしもの時の私の心づもり」は今月が最終回です。自分や家族の「もしものとき」について考えている方や、何を話し合っておけばいいのかな?と関心を持たれた方は3月3日(日)に開催するACP講演会「あなたが望む生き方は…?」にご来場ください。神石へき地診療所の稲葉先生と一緒に考えてみましょう。

Step 5 自分の私の心づもりを書き留めましょう

話し合ったことは記録として残しましょう。希望や想いは時間と共に変化したり、健康状態によって変わる可能性があります。その都度自分の「心づもり」が変わってもいいんです。

何度でも、繰り返し考え、話し合しましょう。

引用元 広島県地域保健対策協議会

「いづみ保育所」

昨年の10月、いづみ保育所の年長さん8人が小さな手に鎌を持ち稲刈りをしました。

3年前から地域の田んぼを借りて給食のお米がどうやってできていくのか、子ども達が田植えから稲刈り、最後はおにぎりにして食べるまでを実際に体験し、経験する事で食に対する興味や意欲を持ち、食文化を知る食育活動として取り組んでいます。



稲刈り

初めて持つ鎌に最初は「でんきん！」と悪戦苦闘していましたが、徐々にコツをつかみ、自分で刈れるようになりました。

もみ摺り

すり鉢と野球のボールでもみ摺り。もみが取れると、「お米の粒だ！」と喜んでいました。



おにぎり作り

精米後、お米を洗って炊きました。炊飯器を開けるとお米の匂いと湯気に「わあ〜!!」と歓声が起こりました。給食は自分で握ったおにぎりを食べました。

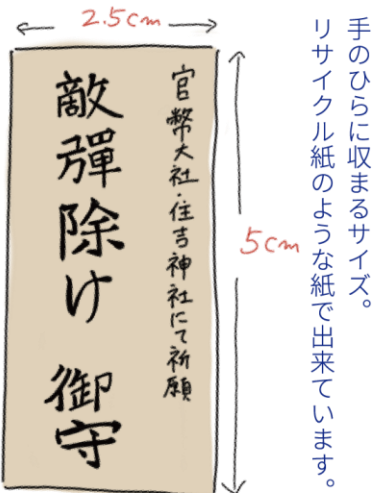


地域デジタル日記 Vol.1

みなさん、こんにちは。地域おこし協力隊地域伝統文化デジタル・アーカイブの赤迫瑠奈です。この度から、不定期でコラムを連載させていただきます。日々の活動日記を書いています。

さて、今回は神石高原町立歴史民俗資料館での活動について紹介します。現在、展示資料を管理しやすくするために活動しています。

最近、印象に残った資料は第二次世界大戦時の資料です。特に「敵弾除け 御守」は握ったら潰れてしまうほどの紙で



手のひらに収まるサイズ。リサイクル紙のような紙で出来ています。

資料館にはこの御守りが3つあります。このような御守りが頻繁に使われていたのが分かります。

きた御守りで、兵隊さんが戦地へ持つて行ったものだと思います。この小さな御守りを兵隊さんはずっと肌身離さず持つておられたのかと思うとしみじみ。その他にも、教科書に出てきたようなものもあり、戦争を実感させるものがたくさんあります。みなさんも是非、実物を見てみてください。

(赤迫瑠奈)

地域おこし協力隊
地域伝統文化デジタル・アーカイブ

手作りパン教室 参加者募集中

- ① 金曜日 Aコース
- ② 水曜日コース
- ③ 金曜日 Bコース

★各コース 全9回

時 間：13時00分～

参加費：1,500円

持参物：エプロン、三角巾、マスク、持ち帰り容器

講 師：後藤 由紀子 先生

定 員：各コース6名

※神石地区在住の方を優先とします。ご了承ください。

参加者募集!! 手作りパン教室

※令和5年度の手作りパン教室で作ったパン、ケーキです。

全9回の教室です。いずれかのコースにご参加ください。

コース	開催日
金曜日Aコース	4月12日、5月24日、6月21日、7月12日、8月23日、9月20日、10月18日、11月22日、12月13日
水曜日コース	4月24日、5月29日、6月26日、7月17日、8月28日、9月25日、10月23日、11月27日、12月18日
金曜日Bコース	4月26日、5月31日、6月28日、7月19日、8月30日、9月27日、10月25日、11月29日、12月20日

時 間 13時00分～16時00分
参加費 各回 1,500円
場 所 総合交流センターじんせきの里
持参物 エプロン・三角巾・マスク・持ち帰り用容器
講 師 後藤 由紀子 先生
定 員 各教室 6名

※定員を超えた場合は抽選で参加者を決定します。
※申し込みは神石高原町・町内・町外どし、その中で申込み順とします。ご了承ください。
※詳細につきましては、神石協働支援センターにお問い合わせください。

申込先: 神石協働支援センター
神石高原町 高光2117-10 電話番号 87-0331

募集締切 3月21日

日程はテレビ11チャンネルでご確認ください。

特殊詐欺に注意しましょう

特殊詐欺や悪質な電話勧誘等を未然に防ぐ為、詐欺被害を防ぐ機能がある**電話機器**を購入する場合、**購入費用の補助制度**があります。補助対象者や対象機器など条件があります。詳しくは**神石高原町未来創造課**へお問合せください。電話：89-3332



放課後子ども教室 クッキング教室



友だちと相談し合いながら、真剣に餃子包みをしています。



玉ねぎのみじん切りは目にしみるのを我慢しながら上手に切っていました。

作っていくうちに、12月にミートソースパスタを作る頃には「こんなかんじでいいかな。自分でできた!」と上手になっていました。少しずつ自信がつき「家で料理の手伝いをしてみようかな」と料理に関心が沸いてきているようでした。

◆なんと補助率50%相当!

☆先進的窓リノベ2024はカーボンニュートラルの実現に向けた国の(環境省)政策です。

高い断熱性能を持つ窓への改修費用の1/2相当等を補助(上限200万)

補助対象工事⇒既存サッシの内側に内窓設置・既存サッシを断熱サッシに交換する事で、今までに無い補助金額を頂ける制度です。断熱・結露・防音対策でお悩みの方は是非ご相談してください。

ヤマモト工芸 ←検索 神石高原町上1767-1 ☎85-3968

神石協働支援センターのコピー機は有料で利用できます。資料作りなどにご利用ください。



料金(1枚)
A3以下白黒 10円
A3以下カラー50円